AMAH Kayi Golda Richarde

Volontaire Service Civique — Tennis de Table

Joueuse internationale togolaise | 11 ans d'expérience | Animation et encadrement jeunes

Lomé, Togo • +228 97 35 69 75 • amahgolda8@gmail.com | Née le 21 novembre 2006 (19 ans) • Nationalité togolaise

DISPONIBILITÉ : Immédiate • DURÉE SOUHAITÉE : 8 mois • ZONE RECHERCHÉE : Bretagne et Île-de-France • RYTHME : 24 à 30 h / semaine

PROFIL

Joueuse internationale togolaise, pratiquante depuis 2014. Double participante aux Championnats d'Afrique (2018, 2019) et aux Jeux de la Francophonie Jeunesse 2024. Habituée aux camps d'entraînement, aux compétitions et à la vie en équipe, je souhaite mettre mon expérience au service d'un club français : aide à l'animation des séances jeunes et loisirs, accueil des adhérents, soutien à l'organisation des compétitions et promotion du tennis de table, notamment auprès des filles.

MISSION SOUHAITÉE EN SERVICE CIVIQUE

- Aide à l'animation des séances jeunes, loisirs et scolaires, en soutien aux entraîneurs
- Accueil et intégration des nouveaux adhérents, accompagnement des débutants
- Promotion du tennis de table féminin et des actions vers les écoles et quartiers
- Soutien à l'organisation des compétitions, stages, portes ouvertes et événements du club
- Aide à la vie du club : accueil, communication, préparation des salles et du matériel

EXPÉRIENCE SPORTIVE — CLUB DE L'AVENIR TENNIS DE TABLE DE LOMÉ

- Pratique du tennis de table depuis 2014 — 11 ans d'expérience
- Championnat d'Afrique — Côte d'Ivoire, avril 2018
- Championnat d'Afrique — Ghana, avril 2019
- Championnat régional du Togo — avril 2024
- Francophonie des Jeunes — Côte d'Ivoire, décembre 2024
- Participations à des compétitions régionales et internationales
- Camps d'entraînement et vie en environnement sportif de haut niveau
- Animation et aide à l'encadrement des séances jeunes au club

EXPÉRIENCE PROFESSIONNELLE

Servir Lomé — Stage professionnel (3 mois)
Découverte du fonctionnement d'une entreprise, travail en environnement professionnel exigeant.
O'Balkan — Stage professionnel (3 mois)
Mise en pratique des compétences acquises et expérience du travail en équipe.

FORMATION

- BTS Hôtellerie-Restauration — CFP Ancilla
- Attestations de formation en cuisine et pâtisserie (CFA)
- Déplacements professionnels et sportifs : Bénin, Ghana, Côte d'Ivoire, Nigeria

COMPÉTENCES & QUALITÉS

Travail en équipe • Ponctualité • Organisation • Sociabilité • Motivation • Esprit sportif • Capacité d'adaptation

LANGUES • CENTRES D'INTÉRÊT

Disponible immédiatement • Mission de 10 mois • Bretagne / Île-de-France • CV mis à jour — Novembre 2026

- Français : courant | Anglais : intermédiaire
- Tennis de table • Sport • Cuisine • Voyage